

“

PENSE À L'ÉQUILIBRE COMME À
UNE DANSE. PARFOIS, LE
TRAVAIL MÈNE; PARFOIS, C'EST
LA VIE PERSONNELLE. L'ART EST
DE NE PAS LAISSER L'UN
ÉCRASER L'AUTRE. TROUVE TON
RYTHME.

Jour 10

Jour 10



**L'HARMONIE TRAVAIL-VIE PERSONNELLE,
UNE QUÊTE D'ÉQUILIBRE**

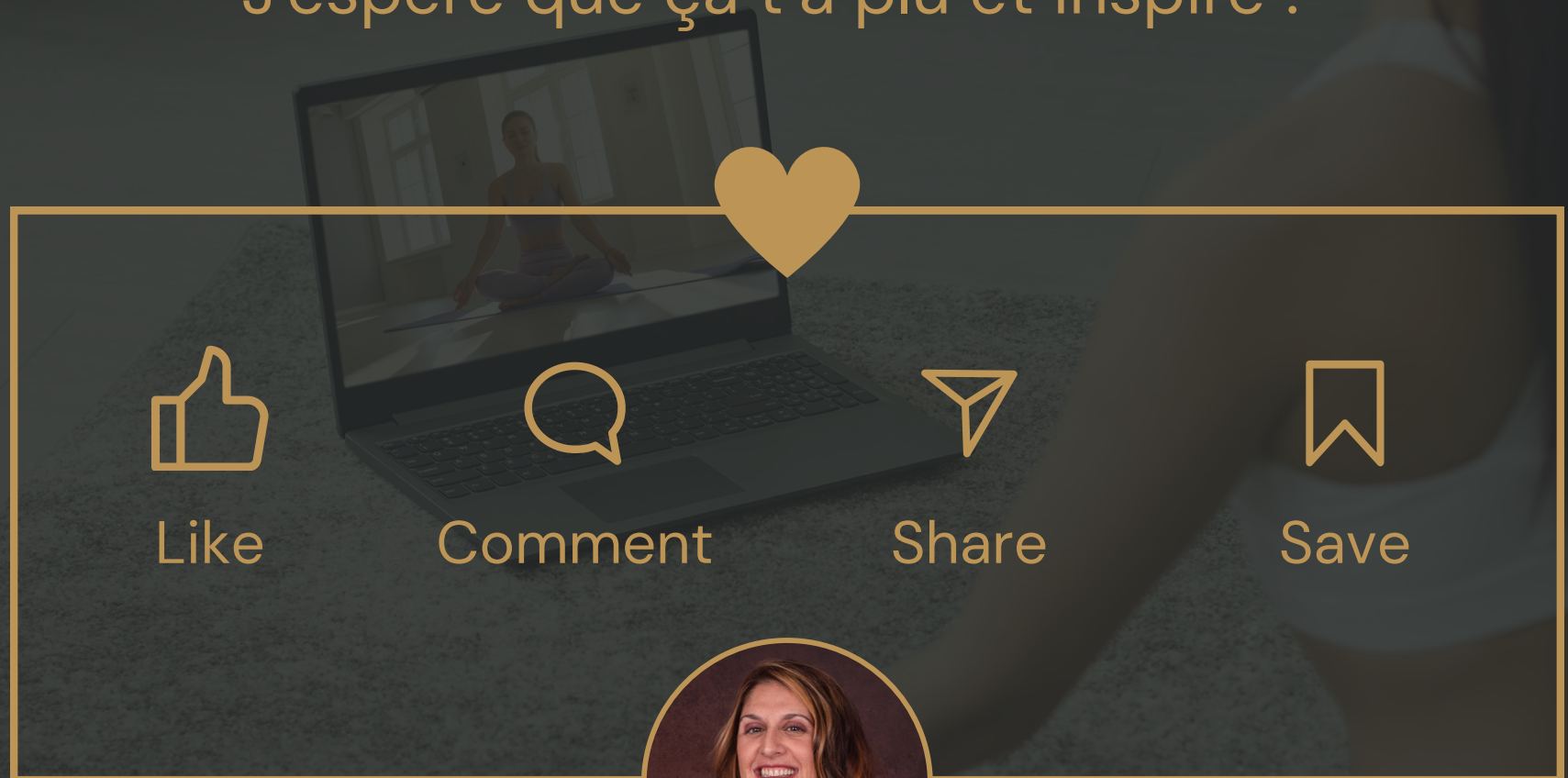
Ce soir, déconnecte-toi du travail après les heures et consacre du temps à ce qui te rend heureux. C'est le premier pas vers l'équilibre.

IPARD·IS

*l'art de vivre à la
conformité du 21st*

Tu en penses quoi ?

J'espère que ça t'a plu et inspiré !



Ludivine

